

Bonjour, je suis actuellement en dernière année d'étude de kinésithérapie. Pour la réalisation de mon mémoire de fin d'étude, j'ai choisi d'étudier le syndrome des loges chez le skieur de fond.  
Pour ce faire, je recherche des skieurs étant susceptibles d'être atteints d'un syndrome des loges chronique afin d'évaluer l'efficacité d'une technique de traitement kinésithérapique conservatrice.  
Ce questionnaire me permettra de cibler les skieurs pouvant participer à cette étude.  
Ce mémoire se réalise sous la direction de Yoann Masoni, kinésithérapeute de l'équipe de France de biathlon.  
En vous remerciant de votre participation.

**Nom :**

**Prénom :**

**Age :**

**Mail :**

**Téléphone :**

Nombre d'heures d'entraînements par semaine : .....

Vous faites :

Du classique       Du skate       Les deux

Vous a-t-on déjà diagnostiqué un syndrome des loges chroniques?

Oui       Non

Si oui :

- Vous n'avez pas suivi de traitement
- Vous avez subi une intervention chirurgicale
- Vous avez fait des séances de kinésithérapie ; si oui, de quand date votre dernière séance ? .....

**Lors des entraînements :**

1) Vous ressentez une sensation de dureté musculaire dans la/les jambe(s) :  
(Douleur à type de crampe, d'étau, de tension ou de brûlure)

Oui       Non

2) Si oui, cette douleur s'atténue après l'entraînement puis disparaît complètement au repos :

Oui       Non

3) Vous avez une ou plusieurs hernie(s) musculaire(s) présente(nt) sur le segment jambier :

Oui       Non



**Merci de votre participation !**

Aline BOUCHE